

INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Accesibilidad cognitiva en Zaragoza



El Ayuntamiento de Zaragoza y Plena inclusión Aragón han firmado un acuerdo de colaboración.

El acuerdo lo firmaron ayer miércoles la concejala de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza y el gerente de Plena inclusión Aragón.

Gracias a este acuerdo, el Ayuntamiento de Zaragoza va a estudiar la accesibilidad cognitiva de la escuela y los conservatorios



►► Firma del convenio con el Ayuntamiento de Zaragoza.

municipales de música y danza de la ciudad.

El estudio de la accesibilidad cognitiva será realizado por un grupo de personas con discapa-

cidad intelectual y profesionales de Plena inclusión Aragón.

La accesibilidad cognitiva significa que todo lo que nos rodea sea entendible por personas con

dificultades cognitivas o de comprensión.

Entre otras cosas, se va a estudiar si la señalización de los espacios es adecuada. También se analizarán los carteles, folletos y documentos para ver si se entienden correctamente. Además, se hablará con el personal del ayuntamiento para comprobar que saben atender a las personas con discapacidad intelectual.

Cuando Plena inclusión Aragón finalice este estudio se lo entregará al Ayuntamiento de Zaragoza.

Después de entregar el estudio se creará un grupo de trabajo para comprobar que estos espacios municipales mejoran la accesibilidad cognitiva.

Estas acciones se realizan desde el Programa de Accesibilidad Cognitiva de Plena inclusión Ara-

Araprode celebrará su festival el 5 de noviembre en el Centro Delicias

La asociación que atiende a niños y jóvenes con discapacidad ha preparado un divertido programa para todos los públicos = **El acto benéfico** cuenta un año más con el apoyo de la Fundación CAI

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Centro Cívico Delicias de Zaragoza (Avenida de Navarra, 54) acogerá el domingo 5 de noviembre el festival de la Asociación Aragonesa Prodesarrollo Psicomotor del Niño (Araprode) para recaudar fondos y destinarlos a sufragar las actividades que organiza para niños y jóvenes con discapacidad. Es una cita anual que el año pasado se celebró en diciembre con un mercadillo, pero que en esta edición sus responsables han querido imprimirle un nuevo aire, más participativo y abierto a personas de todas las edades.

El festival, que un año más cuenta con el apoyo de Fundación CAI, se desarrollará de 10.30 a 21 horas con un intenso y divertido programa en el que no



►► Participantes en el festival organizado el año pasado por Araprode.

faltarán actuaciones musicales en grupo (Coro del Colegio Condes de Aragón) e individuales de violín y de rap. También, a las 12, habrá una master class de zumba. A partir de las 17.30 actuarán el grupo Binomio Teatro con la obra *Historias de las Monsterguays* y la formación de sevillanas y flamenco Alcázar. Durante la jornada se ofrecerá en la cafetería el

arapincho y se realizarán dos sorteos (por la mañana y por la tarde) con premios muy interesantes. Las entradas-donativo se podrán adquirir en el Centro Cívico Delicias a un precio simbólico.

Asimismo, el 11 de noviembre, a las 18.30 horas, Araprode ha organizado también en el salón de actos de la Iglesia del Sagrado Corazón una representación de tea-

tro a cargo de la Compañía de Teatro Montearagón, que pondrá en escena *La venganza de la Petra*, escrita por Carlos Arniches. Una vez más, esta formación actuará de forma desinteresada, por lo que la recaudación la destinará íntegramente a la asociación. Las entradas están disponibles en la web www.araprode.es y en los siguientes establecimientos: Il Caffè Di Siena (C/ Doctor Cerrada, 23); Farmacia María Isabel Tarancón Beltrán (C/ Daroca, 55) y Líquidos (C/ Santa Orosia, 2).

Ambas actividades contribuirán a hacer posible que Araprode, entidad que atiende a niños y jóvenes con discapacidad y a sus familias, pueda realizar adecuadamente su trabajo, que cuenta con el respaldo de las Fundaciones CAI e Ibercaja en el marco de la convocatoria de ayuda a proyectos sociales. =

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

PROGRAMAS

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

gón. Este programa está subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad a cargo del 0,7% del IRPF.

11 personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón visitaron el Ayuntamiento de Zaragoza a principios de octubre.

Estas personas se reunieron con la vicealcaldesa Luisa Broto y le pidieron una ciudad más accesible.

Con todas estas acciones desde Plena inclusión quieren que todo el mundo entienda la importancia de la accesibilidad cognitiva.

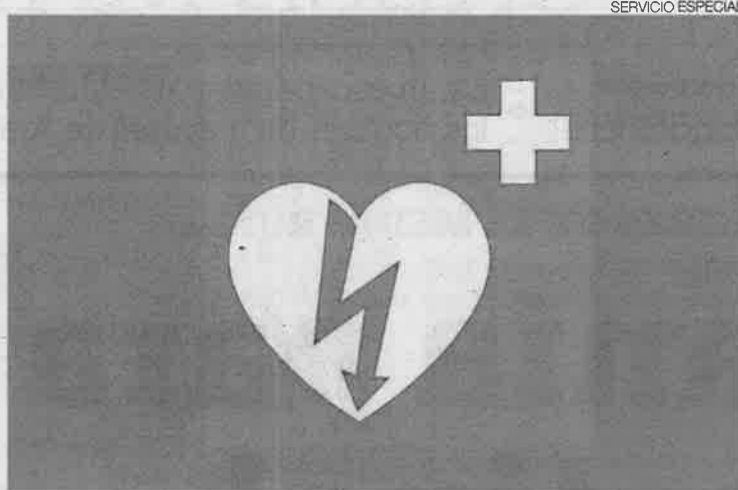
Cuando la información y los espacios son accesibles no solo benefician a las personas con discapacidad, también a otras personas. ≡

FUNDACIÓN DFA

La entidad, un espacio cardioprotegido

Los centros de Fundación DFA en Zaragoza son, a partir de ahora, espacios cardioprotegidos gracias a la instalación de aparatos desfibriladores semiautomáticos en sus centros de José Luis Pomarón, la Residencia Rey Fernando y el Centro de Referencia de Vadorrey. Concretamente, estos aparatos están instalados en la recepción de Vadorrey, la recepción de Rey Fernando y el pasillo de acceso de residentes de la Residencia Pomarón.

Además, un total de 26 trabajadores de los tres centros han reci-



► Símbolo de Desfibrilador Externo Automático (DEA).

bido la formación específica y necesaria para poder hacer uso de los aparatos en caso de emergencia. Aunque la presencia de desfi-

briladores no exime de llamar al servicio de emergencias, su uso puede resultar esencial para salvar vidas en una situación en la

que cada minuto puede ser decisivo para la reanimación y recuperación de una persona.

Los espacios cardioprotegidos son aquellos lugares dotados de los equipos y personal necesarios para asistir a una persona en los primeros minutos de producirse una parada cardíaca, y desde los que se va a dar aviso a los servicios de socorro.

Los citados centros de Fundación DFA aparecerán en el Mapa de Ubicación en la página web del Servicio Aragonés de Salud después de su próxima actualización.

En este mapa aparecen únicamente las empresas o entidades que, además de tener un aparato en sus instalaciones, cuentan con personal formado para su uso, y se somete a actualizaciones periódicas. ≡

Fundación DFA promueve la autonomía personal

El programa busca facilitar la calidad de vida de personas con discapacidad en Huesca

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación DFA realiza en Huesca actividades organizadas dentro de su programa de Promoción de la Autonomía Personal que tienen como objetivo facilitar el incremento de la calidad de vida y la autonomía de las personas con discapacidad física y/o sensorial, así como prevenir la dependencia y contribuir a su desarrollo integral, para la obtención de un mayor bienestar social, fomentando la igualdad de oportunidades y el ejercicio de la ciudadanía de pleno derecho.

Una de las actividades que se está realizando es un taller práctico de relajación y consciencia corporal, que se imparte dos días durante el mes de octubre. Además, los usuarios pueden disfru-

tar de otra actividad al aire libre, mientras se ponen en forma, en compañía del Grupo de Marcha en el exterior, cuyo horario es los lunes y viernes de 9.30 a 10.30 horas.

Todos los talleres son totalmente gratuitos para las personas con discapacidad física colaboradoras de Fundación DFA. Las plazas de todas las actividades son limitadas, por lo que si estás interesado en participar apúntate lo antes posible.

Asimismo, Fundación DFA en Huesca dispone de un servicio de fisioterapia y rehabilitación, desde el cual se proporciona al usuario una atención integral e individualizada a través de la valoración, el tratamiento y el seguimiento de la evolución. Está dirigido a personas con y sin discapacidad, de todas las edades,



► Los usuarios y usuarias de Huesca disponen de servicio de fisioterapia y rehabilitación.

que necesiten tratamiento de su patología ya sea crónica o aguda, mejorar su estado físico y/o recuperarse de sus lesiones.

Fundación DFA ofrece un lugar habilitado donde realizar ejercicio con una atención personalizada que no pueden encontrar en un gimnasio al uso, debido a su patología o necesidades. Los equipamientos del centro son muy especializados por el ámbito de la discapacidad y para dar

respuesta a las necesidades de la población.

Dentro de este servicio también se imparten Clases de Espalda Sana, orientadas a la prevención y el mantenimiento del buen estado físico. Una lesión, malos hábitos posturales o el exceso de tensión muscular, pueden ocasionarnos problemas de espalda, molestias o incluso dolor. Para ello, se trabajan diversos aspectos como la reeducación postu-

ral, conciencia corporal, autoestiramientos, fortalecimiento, relajación, automasaje y ejercicios respiratorios. Todo ello impartido por un profesional.

Para más información sólo tienes que llamar al teléfono 974 23 06 46 o enviar un email a lpueyo@fundaciondfa.es. El horario de atención al público en Fundación DFA en Huesca es de lunes a viernes de 9 a 14 horas, y martes y jueves de 16 a 19 horas. ≡



Somos Capaces

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física